

Leichte  
Sprache



## **Beratung für Frauen über das Internet**

**Frauen helfen Frauen e. V. Tübingen**



Haben Sie Gewalt erlebt oder eine Freundin?  
Tut Ihnen jemand weh?

Dann sind Sie bei uns richtig.

Manchmal ist es schwierig, irgendwo hin zu gehen  
und zu erzählen.

Dann hilft vielleicht schreiben.

## **Wir sind vom Verein Frauen helfen Frauen Tübingen.**

**Sie können uns einen elektronischen Brief verschicken  
(E-Mail) schicken oder mit uns über das Internet  
unterhalten (Chat):**

- Wenn Sie Gewalt erlebt haben
- Wenn Sie schlimme Erfahrungen gemacht haben
- Sie erzählen nur das, was Sie erzählen wollen
- Die Beratung kostet nichts





## Wie können wir helfen:

- Wir hören zu, was passiert ist
- Wir erzählen nichts weiter
- Wir beraten Sie
- Wir können Tipps geben. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen
- Wir informieren Sie über Ihre Rechte

## Das ist wichtig:

- Sie müssen sich nicht schämen!
- Sie haben keine Schuld!

Zu der Unterhaltung über das Internet (**Chat**) oder zum Verschicken von elektronischen Briefen (**E-Mail**) kommen Sie, wenn Sie auf unsere Homepage [www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de](http://www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de) gehen.

Klicken Sie auf  in der linken Seite.

Dann auf  klicken.





Online-Beratung für Frauen\* mit Gewalterfahrungen  
aus Stadt und Landkreis Tübingen  
[www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de](http://www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de)

## Beraterinnen

### **Micha Schöller**

Sie können mir auf Deutsch schreiben.

You can write to me in english.

Vous pouvez / tu peux m'ecrire en francais.

### **Noelia Toscanini**

Sie können mir auf Deutsch schreiben.

You can write to me in english.

Me puedes escribir en español.

Pode escrever-me em português.



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

**AKTION**  
**MENSCH**